



BERÇÁRIO E EDUCAÇÃO INFANTIL
PORTINHA ENCANTADA

Mantenedora: Pré Escola "Portinha Encantada" S/C Ltda. – CNPJ 54.530.209.0001-96
Av. Governador Adhemar Pereira de Barros, 133 / 145 – Jardim Aricanduva – SP.
Fone: 2724-5525 – 2727-4797

Cardápio 2024 - Educação Infantil

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª semana	Arroz + Feijão Isca de frango refogada com molho de tomate Bolinho de espinafre assado Salada de brócolis	Arroz colorido + Feijão Escondidinho de carne com purê de batata Salada de tomate	Arroz + Feijão Omelete de forno Salada de alface e cenoura ralada	Arroz + Feijão Filé de Merluza no forno Batata assada Salada de beterraba cozida	Macarrão com molho de tomates, frango em pedaços e manjeriço Salada de repolho vinagrete
2ª semana	Arroz + Feijão Almôndegas de carne enriquecidas Batata doce assada Salada de tomate e chuchu	Arroz + Feijão Cubos de frango cozido com batata Salada de alface	Arroz + Feijão Ovo mexido com abobrinha ralada e tomate Salada de beterraba cozida	Arroz + Feijoadinha (feijão preto cozido com carne de porco fresca) Farofa enriquecida (com cenoura ralada) Salada de brócolis	Macarrão à bolonhesa enriquecido (carne moída, abobrinha, cenoura e ervilha) Salada de pepino
3ª semana	Arroz + Feijão Hamburguinho de frango (com aveia) Salada de repolho com cenoura ralada	Arroz + Feijão Carne maluca Batata assada Salada de beterraba cozida	Arroz + Feijão Ovo cozido com tomate refogadinho Brócolis alho e óleo Salada de alface e tomate	Arroz + Feijão Escondidinho de frango com purê de mandioquinha Salada de pepino	Macarrão tricolor alho e óleo com tomate, frango, brócolis e cenoura
4ª semana	Arroz + Feijão Hamburguinho enriquecido com chia, aveia e temperinhos Salada de cenoura cozida	Arroz + feijão Frango desfiado com batata doce Abóbora refogada Salada de pepino	Arroz + Feijão Omelete de forno com abobrinha ralada Salada de Tomate	Arroz + Feijoadinha (feijão preto cozido com carne de porco fresca) Farofa enriquecida (com talos da couve) Salada de alface	Macarrão ao sugo com frango desfiado Salada de repolho vinagrete
5ª semana	Arroz + Feijão Carne moída com batata doce e abóbora Salada de pepino	Arroz + Feijão Nuggets caseiro Chuchu refogado Salada de tomate	Arroz + Feijão Ovo mexido com legumes ralados Salada de beterraba	Arroz + Feijão Filé de Merluza no forno Batata e cenoura assadas Salada de Alface	Macarrão à bolonhesa enriquecido (carne moída, abobrinha, cenoura e ervilha) Salada de pepino



BERÇÁRIO E EDUCAÇÃO INFANTIL
PORTINHA ENCANTADA

Mantenedora: Pré Escola "Portinha Encantada" S/C Ltda. – CNPJ 54.530.209.0001-96
Av. Governador Adhemar Pereira de Barros, 133 / 145 – Jardim Aricanduva – SP.
Fone: 2724-5525 – 2727-4797

Cardápio 2024 - Berçário (fase 1)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<u>1ª semana</u>	Frango desfiado Arroz Feijão Cenoura/Brócolis Espinafre	Carne moída Arroz Feijão Batata / Chuchu / Repolho	Ovo mexido Arroz Feijão Abóbora / Espinafre / Beterraba	Frango desfiado Arroz Feijão Cenoura/ Repolho / Brócolis	Carne moída Arroz Feijão Chuchu / Batata / Abóbora
<u>2ª semana</u>	Carne moída Arroz Feijão Batata doce/ Escarola /Chuchu	Frango desfiado Arroz Feijão Cenoura / Couve / Batata	Ovo mexido Arroz Feijão Abobrinha/Beterraba/ Escarola	Frango desfiado Arroz Feijão Preto Cenoura/ Brócolis / Couve	Carne moída Arroz Ervilha Batata doce/Abobrinha/ Escarola
<u>3ª semana</u>	Frango desfiado Arroz Feijão Repolho/Cenoura/ Mandioquinha	Carne moída Arroz Feijão Beterraba/ Batata/ Escarola	Ovo mexido Arroz Feijão Brócolis / Repolho / Cenoura	Frango desfiado Arroz Feijão Mandioquinha/ Escarola/ Abóbora	Carne moída Arroz Feijão Cenoura / Repolho / Beterraba
<u>4ª semana</u>	Carne moída Arroz Feijão Abóbora / Couve- flor/Abobrinha	Frango desfiado Arroz Feijão Chuchu/ Batata doce/ Couve	Ovo mexido Arroz Feijão Inhame /Abobrinha/ Cenoura	Carne moída Arroz Feijão Preto Couve/ Abóbora / Couve-flor	Frango desfiado Arroz Feijão Repolho/Chuchu / Cenoura
<u>5ª semana</u>	Carne moída Arroz Feijão Abóbora/ Batata doce/ Escarola	Frango desfiado Arroz Feijão Cenoura/ Chuchu/ Couve	Ovo mexido Arroz Feijão Beterraba/ Abobrinha/ Escarola	Frango desfiado Arroz Feijão Batata doce/ Cenoura / Couve	Carne moída Arroz Ervilha Abóbora / Escarola/ Chuchu