



BERÇÁRIO E EDUCAÇÃO INFANTIL  
PORTINHA ENCANTADA

Mantenedora: Pré Escola "Portinha Encantada" S/C Ltda. – CNPJ 54.530.209.0001-96  
Av. Governador Adhemar Pereira de Barros, 133 / 145 – Jardim Aricanduva – SP.  
Fone: 2724-5525 – 2727-4797

# Cardápio 2026 - Educação Infantil

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª semana</b>	Arroz + feijão Escondidinho de carne com purê de batata Salada de pepino	Arroz + feijão Polenta com carne moída Salada de brócolis	Arroz + feijão Omelete de forno Salada de beterraba e cenoura raladas	Arroz + Feijoadinha (feijão preto com carne de porco fresca) Couve refogada Salada de tomate	Macarrão com frango desfiado com abobrinha e cenoura no molho Salada de pepino
<b>2ª semana</b>	Risotinho de frango com legumes Salada de alface	Arroz + feijão Almôndega de carne (com aveia e chia) Salada de Repolho com tomate	Arroz + feijão Ovo mexido com legumes Salada de alface	Arroz + feijão Picadinho de carne com legumes Salada de chuchu	Macarrão à bolonhesa com molho enriquecido Salada de alface e cenoura ralada
<b>3ª semana</b>	Arroz + feijão Carne cozida com mandioquinha Salada de pepino	Arroz + feijão Nuggets caseiro Batata palito assada Salada de brócolis	Arroz + feijão Omelete com espinafre Salada de alface e tomate	Arroz + Feijoadinha (feijão preto com carne de porco fresca) Farofa com cenoura Salada de tomate	Macarrão com molho ao sugo e cenoura ralada Filezinho de frango Salada de repolho
<b>4ª semana</b>	Arroz + feijão Isca de frango refogada Beterraba cozida Salada de chuchu	Arroz + feijão Picadinho de carne com legumes Salada de pepino	Arroz + feijão Ovo mexido com cenoura Salada de repolho e tomate	Arroz + feijão Peixe merluza cozido Purê de batata Salada de brócolis	Espaguete alho e óleo Filezinho de frango Salada de alface e cenoura ralada
<b>5ª semana</b>	Arroz + feijão Carne moída com batata Milho refogado Salada de repolho	Arroz + feijão Peito de frango cozido Milho refogado Salada de beterraba	Arroz + feijão Omelete de forno com legumes Salada de pepino	Arroz + Feijoadinha (feijão preto com carne de porco fresca) Couve refogada Salada de tomate	Macarrão à bolonhesa com molho enriquecido Salada de alface e tomate



BERÇÁRIO E EDUCAÇÃO INFANTIL  
PORTINHA ENCANTADA

Mantenedora: Pré Escola "Portinha Encantada" S/C Ltda. – CNPJ 54.530.209.0001-96  
Av. Governador Adhemar Pereira de Barros, 133 / 145 – Jardim Aricanduva – SP.  
Fone: 2724-5525 – 2727-4797

## Cardápio 2026 - Berçário (fase 1)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<u>1ª semana</u>	Frango desfiado Arroz Feijão Cenoura / Brócolis Espinafre	Carne moída Arroz Feijão Batata / Chuchu / Repolho	Ovo mexido Arroz Feijão Abóbora / Espinafre / Beterraba	Frango desfiado Arroz Feijão Cenoura / Repolho / Brócolis	Carne moída Arroz Feijão Chuchu / Batata / Abóbora
<u>2ª semana</u>	Carne moída Arroz Feijão Batata doce / Chuchu Escarola	Frango desfiado Arroz Feijão Cenoura / Couve / Batata	Ovo mexido Arroz Feijão Abobrinha / Beterraba Escarola	Frango desfiado Arroz Feijão Preto Cenoura / Brócolis / Couve	Carne moída Arroz Ervilha Batata doce / Abobrinha / Escarola
<u>3ª semana</u>	Frango desfiado Arroz Feijão Repolho / Cenoura / Mandioquinha	Carne moída Arroz Feijão Beterraba / Batata / Escarola	Ovo mexido Arroz Feijão Brócolis / Repolho / Cenoura	Frango desfiado Arroz Feijão Mandioquinha / Escarola Abóbora	Carne moída Arroz Feijão Cenoura / Repolho / Beterraba
<u>4ª semana</u>	Carne moída Arroz Feijão Abóbora / Couve-flor Abobrinha	Frango desfiado Arroz Feijão Chuchu / Batata doce / Couve	Ovo mexido Arroz Feijão Inhame / Abobrinha / Cenoura	Carne moída Arroz Feijão Preto Couve / Abóbora / Couve-flor	Frango desfiado Arroz Feijão Repolho / Chuchu / Cenoura
<u>5ª semana</u>	Carne moída Arroz Feijão Abóbora / Escarola Batata doce	Frango desfiado Arroz Feijão Cenoura / Chuchu / Couve	Ovo mexido Arroz Feijão Beterraba / Abobrinha Escarola	Frango desfiado Arroz Feijão Batata doce / Cenoura / Couve	Carne moída Arroz Ervilha Abóbora / Escarola / Chuchu